

GRAN PRIX DELLE MONTAGNE 2016 Nelle Valli Varesine

Regolamento

VALEVOLE COME CAMPIONATO PROVINCIALE di CORSA IN MONTAGNA E DI SOCIETA' FIDAL

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti di sesso maschile e femminile che abbiano compiuto il 18° anno di età in possesso di regolare Iscrizione alla FIDAL, mentre per la gara libera senza tessera certificato di idoneità sportiva rilasciato dai centri di medicina dello sport. E' possibile inoltre la partecipazione di atleti di età inferiore a partire da 15 anni con il consenso dei genitori.

Norme di classifiche individuali.

In ogni gara valida per il Grand Prix individuale vengono assegnati tanti punti quanti sono i concorrenti classificati con il punteggio massimo a scalare dal primo all'ultimo (es. 50 punti al primo, 49 punti al secondo, 48 al terzo..... 1 punto al cinquantesimo) alla fine delle 6 gare in programma verrà redatta una classifica che terrà conto della somma dei 5 miglior punteggi ottenuti.

Classifiche società

La classifica di società viene calcolata in tutte le prove del circuito con la stessa modalità del punteggio individuale sommando i punteggi di ogni atleta regolarmente iscritto al Grand Prix della stessa società.

L'atleta durante il corso del Grand Prix pertanto non potrà cambiare società.

Gli atleti liberi che si tesserano nel corso della stagione porteranno punteggio alla propria società solamente dopo l'avvenuta regolarizzazione del tesseramento.

Iscrizioni

L'iscrizione al Grand Prix di corsa in montagna dovrà essere effettuato non oltre alla 3° prova termine massimo 24-7-2016 il cui costo è fissato in € 15 (non comprende l'iscrizione alla gara singola che dovrà essere pagata a parte alla società organizzatrice).

Ad ogni atleta verrà consegnato un pettorale che dovrà essere indossato ben visibile a tutte le prove del Grand Prix.

Premi individuali

In ogni singola prova del Grand Prix verranno premiati i primi 5 Classificati Maschili e prime % femminile a discrezione degli organizzatori di aumentare il montepremi

Società

Verranno premiate in ogni singola gara le prime 3 società in base al punteggio ottenuto dai propri atleti
Eventuali integrazioni ai premi previsti sono di competenza delle società organizzatrici.

Premiazioni Finali Grand Prix

Verranno premiati i primi 3 classificati maschili e femminili in base al punteggio ottenuto nelle migliori 5 punteggi scartando il punteggio più basso.

Saranno premiati tutti gli atleti che si classificheranno in almeno 4 prove.

Cat. Uomini

FIDAL

Cat. Donne

FIDAL

Gare per non tesserati saranno premiati i primi 5 maschili e femminili

MINI GIRO premiazioni a tutti quelli che termineranno almeno 4 Prove

Premi alle società: Verranno premiate le prime 5 società classificate in base al punteggio ottenuto in tutte le prove.

Inoltre verranno premiate le prime 3 società con maggior numero di atleti classificati sommando tutte le prove

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO **FIDAL**

ATLETICA



www.atletica3V.it

ASD - ATLETICA 3V
Verdi Valli Varesine
Organizza

GRAN PRIX DELLE MONTAGNE 2016

nelle Valli Varesine



SEZIONE
Laveno Mombello

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

2 Giugno	Memorial Michela Badalin
Luogo	Cittiglio, Piazza Stazione
Gara FIDAL:	Partenza ore 9.30
	Distanza km 8 - dislivello 400 m
Gara libera:	Partenza ore 9.45
	non competitiva km 4
Organizzazione:	Atletica 3V
Info:	348.8255716 www.atletica3v.it

14 Agosto	Giro del Perim
Luogo	Casalzuigno, area feste
Gara FIDAL:	Partenza ore 9.30
	Distanza km 13 - dislivello 600 m sentieri
Gara libera:	Partenza ore 9.00
	non competitiva km 13
Organizzazione:	Atletica 3V
Info:	348.8255716 www.atletica3v.it

19 Giugno	Corsa in trincea
Luogo	Cassano Valcuvia, Piazza Comune
Gara FIDAL:	Partenza ore 9.30
	Distanza km 12 - dislivello 600 m
Gara libera:	Partenza ore 9.45
	non competitiva km 6
Organizzazione:	Atletica 3V
Info:	348.8255716 www.atletica3v.it

11 Settembre	Corsa del cuore
Luogo	Cuveglio (Vergobbio)
Gara FIDAL:	Partenza ore 9.30
	Distanza km 14 - dislivello 910 m
Gara libera:	Partenza ore 9.00
	non competitiva km 14
Organizzazione:	Pro Vergobbio
Info:	355.64121318 www.lacorsadelcuore.com

24 Giugno	Giro del Pozzo Piano
Luogo	Vararo di Cittiglio, Bar Alpino
Gara FIDAL:	Partenza ore 9.30
	Distanza km 12 - dislivello 600 m
Gara libera:	Partenza ore 9.45
	non competitiva km 7
Organizzazione:	Atletica 3V
Info:	348.8255716 www.atletica3v.it

9 Ottobre	Giro del Picuz
Luogo	Sangiano
Gara FIDAL:	Partenza ore 9.30
	Distanza km 8 - dislivello 400 m
Gara libera:	Partenza ore 9.00
	non competitiva km 8
Organizzazione:	Pro Loco Sangiano
Info:	333.2442070 www.prolocosangiano.it

